



Desarrollo Humano.

1. Objetivo:

Los participantes profundizarán en su proceso de autoconocimiento y crecimiento personal con el fin de mejorar sus relaciones y lograr sus objetivos.

2. A quién va dirigido:

Este curso va dirigido a todo el personal.

3. Temario

- ▶ ¿Qué es el desarrollo humano?
- ▶ Manejo de sentimientos.
- ▶ Autoafirmación: Conocimiento y desarrollo personal.
- ▶ Creencias.
- ▶ Clarificación de valores y proyecto de vida.
- ▶ Desarrollo de habilidades de comunicación.

4. Material:

Apuntes de apoyo, ejercicios y presentaciones en power point.

5. Metodología:

Presentación del Tema.

Ejemplos de aplicación de los conceptos.

Ejercicios acerca del tema.

Evaluación constante tanto personal como de grupo.

6. Duración:

El curso puede tener una duración de hasta doce horas con la dosificación que convenga a quien contrata.

7. Acreditación.

Evaluación escrita:

Se tomará en cuenta asistencia y participación

