



## Imagen Personal.

### 1. Objetivo:

Potenciar la imagen personal de los participantes.

### 2. A quien va dirigido:

A todo el personal de mandos medios y directivos.

### 3. Temario:

- ▶ Determina el estilo que va con tu personalidad.
- ▶ Favorece tu figura: aprende combinaciones y las formas en el vestir que te permiten sacar el mejor provecho a tus características físicas.
- ▶ Ayuda a tu rostro. Clase de auto-maquillaje: aprende a usar el maquillaje a tu favor y saber aplicarlo correctamente para lucir excelente todos los días.
- ▶ Elegancia y sofisticación: aprende a destacar al saber proyectar elegancia y sofisticación.
- ▶ La correcta combinación de colores: las reglas que te aseguran lograr una combinación armónica para todos tus atuendos
- ▶ Lenguaje corporal: el complemento perfecto de un excelente atuendo es un lenguaje corporal que proyecte seguridad y elegancia en cada uno de tus movimientos.
- ▶ Protocolo Social: aprende el comportamiento que te hará destacar y mostrarte como una persona de alto nivel social.

### 4. Material:

Apuntes de apoyo, ejercicios y presentaciones en power point.

### 5. Metodología:

Presentación del Tema.

Ejemplos de aplicación de los conceptos.

Ejercicios acerca del tema.

Evaluación constante tanto personal como de grupo.

### 6. Duración:

El curso puede tener una duración de hasta doce horas con la dosificación que convenga a quien contrata.

### 7. Acreditación.

Evaluación escrita:

Se tomará en cuenta asistencia y participación.

