



## Programación Neurolingüística (PNL).

### 1. Objetivo:

Los participantes tendrán una visión panorámica de qué es Programación Neurolingüística, qué significa y cómo pueden obtener un beneficio a través de sus propuestas y técnicas en la vida profesional y personal.

### 2. A quien va dirigido:

Este curso va dirigido a todo el personal.

### 3. Temario:

- ¿Qué es Programación Neurolingüística?
  - ▶ Su significado; de donde proviene, qué estudia.
- ¿Para qué sirve Programación Neurolingüística?
  - ▶ Aplicación en la vida cotidiana.
  - ▶ Como ayuda al autoconocimiento.
  - ▶ Conocimiento de los procesos mentales.
- Su aporte en la comunicación verbal.
  - ▶ Atención al lenguaje.
  - ▶ El lenguaje crea programas.
  - ▶ Aprender a dirigir pensamientos.
- La importancia de la comunicación no verbal.
  - ▶ Descubrimiento de los movimientos oculares.
  - ▶ Utilidad.
- Descubrimiento de las diferencias con estrategias de sistemas representacionales.
  - ▶ Características generales del visual.
  - ▶ Características generales del auditivo.
  - ▶ Características generales del kinestésico.
- Consideraciones y conclusiones.

### 4. Material:

Apuntes de apoyo, ejercicios y presentaciones en power point.

### 5. Metodología:

Presentación del Tema.

Ejemplos de aplicación de los conceptos.

Ejercicios acerca del tema.

Evaluación constante tanto personal como de grupo.

### 6. Duración:

El curso puede tener una duración de hasta doce horas con la dosificación que convenga a quien contrata.

### 7. Acreditación.

Evaluación escrita:

Se tomará en cuenta asistencia y participación



