



# Primeros Auxilios.

## 1. Objetivo:

La ignorancia es el activo más caro para una organización, esto se refleja con absoluta claridad en los accidentes sin consecuencia que tienen consecuencias, porque sin duda, el número de accidentes que se producen en el trabajo es directamente proporcional al desconocimiento que los empleados tienen de medidas, tanto en su higiene personal, como de recursos para su mejor seguridad. Evitar accidentes dentro de las instalaciones e involucrarse en programas de salud que benefician a todos los involucrados, son acciones necesarias para incrementar los índices de productividad.

## 2. A quien va dirigido:

A todo el personal

## 3. Temario:

### 1). Conceptos de Referencia. (Higiene, Seguridad, Auxilio).

En tiempos de mucha tensión, las personas tienden a somatizar las preocupaciones. Son frecuentes las caídas, los desmayos, las hemorragias nasales, incluso el descuido de la imagen personal. Es indispensable que la gente sepa establecer distinciones entre un evento real y uno ficticio.

### 2). El Origen de los Accidentes.

Un accidente es un accidente, no se prevé, no se calcula, en la mayoría de los casos no es premeditado; no obstante hay una serie de factores que provocan incidentes de consecuencia. Mediante este interesante tema, los participantes conocerán con claridad, qué no deberán hacer para salvaguardar la probabilidad de un accidente.

### 3). Normas Básicas de Primeros Auxilios.

El tiempo y el conocimiento, salvan vidas; o por el contrario, consiguen consecuencias innecesarias. Todo depende de la preparación de las personas que rodean al accidentado. Mientras llega la ambulancia de terapia intensiva, mientras se traslada a una víctima de accidente a la enfermería, puede ocurrir la salvación o hasta la muerte.

### 4). Prevención Permanente.

El objetivo de esta conferencia es conseguir el consenso suficiente para que, después de saber qué puede ocurrir; después de conocer cómo se puede aminorar una consecuencia, los participantes acepten el reto de mantener una actitud de alerta y puedan, permanentemente, cuidar de su salud y de su vida.

## 4. Material:

Apuntes de apoyo, ejercicios y presentaciones en power point.

## 5. Metodología:

Presentación del Tema.

Ejemplos de aplicación de los conceptos.

Ejercicios acerca del tema.

Evaluación constante tanto personal como de grupo.

## 6. Duración:

El curso puede tener una duración de hasta doce horas con la dosificación que convenga a quien contrata.

## 7. Acreditación.

Evaluación escrita:

Se tomará en cuenta asistencia y participación

