



GERARDO MEDINA.

Motivación, autoestima, salud.

Especialista en actitud basada en una buena salud. Conduce el exitoso programa **Estilo de vida** en **Radio Fórmula**.

Con más de tres décadas dedicadas a la salud natural, se ha consolidado como una de las voces más autorizadas en medicina integrativa y nutrición funcional en el mundo hispano.

Su trayectoria combina consulta clínica, investigación práctica y una destacada labor de divulgación que acerca conceptos científicos a la vida cotidiana.

Es conductor y director del programa “**Estilo de Vida**” en **Grupo Fórmula (103.3 FM y 970 AM)**, un espacio que también tiene presencia en **TeleFórmula**, donde comparte estrategias accesibles para mejorar la salud, prevenir enfermedades y fomentar una vida activa, con especial énfasis en el bienestar después de los 40 años.

En los últimos años, ha impulsado un movimiento de **motivación y autocuidado**, promoviendo mensajes positivos sobre el envejecimiento activo, la autoestima y el poder de reinventarse en la segunda mitad de la vida.

A través de cápsulas, conferencias y contenido diario en redes sociales, ha inspirado a miles de personas a recuperar su energía, salud y propósito.

Como Coach en Suplementación, ha desarrollado un **Diplomado especializado** avalado por la **Universidad Homeopatía de Occidente**, donde forma a nuevos profesionales en el uso responsable de nutrientes, adaptógenos, vitaminas y probióticos.

Además, dirige su tienda física y en línea desde la Ciudad de México, brindando asesoría personalizada y acceso a productos seleccionados.

Su misión es clara: empoderar a las personas para que envejezcan con fortaleza, conocimiento y alegría, demostrando que la prevención y la actitud positiva son los pilares de una vida plena.

GERARDO MEDINA

Y los mejores conferencistas están representados por nosotros.

ESTAMOS A SUS ÓRDENES

+(52) 55 5668 0648.

www.latinamericanspeakers.net

laspeak@las.com.mx

CONSULTE NUESTRO AVISO DE PRIVACIDAD.